
FULL STOP - 20

➤➤ किन किन चीज़ों को समेटने का पुरुषार्थ करना है ?

➤➤ _ ➤➤ देह की प्रवृत्ति के

➤➤ _ ➤➤ देह के संबंधों को

➤➤ _ ➤➤ देह के पदार्थों को

➤➤ _ ➤➤ खाने पीने की ललक को

➤➤ _ ➤➤ कर्मन्द्रियों को

→ बाहर का रस त्यागने पर ही आंतरिक रस का अनुभव होगा

➤➤ _ ➤➤ सांसारिक इच्छाओं को

➤➤ _ ➤➤ साधनों को

➤➤ _ ➤➤ सेवाओं को

➤➤ _ ➤➤ ज्ञान के विस्तार को

➤➤ _ ➤➤ संकल्पों का

➤➤ तीसरी आँख खुलने के 3 द्वार

➤➤ _ ➤➤ ज्ञान सुनना

➤➤ _ ➤➤ ज्ञान चिंतन करना

➤➤ _ ➤➤ योग में उस एक पर एकाग्रचित हो जाना

➤➤ 3 प्रकार के व्यक्ति

➤➤ _ ➤➤ वस्तु, पद, प्रतिष्ठा को पकड़ने वाले

➤➤ _ ➤➤ ज्ञान को पकड़ना

➤➤ _ ➤➤ होश / Awareness / अनुभवों को पकड़ना
